

Anello del Golfo dell'Isola

SPOTORNO - BERGEGGI - VEZZI PORTIO - NOLI



7

LIVELLO DIFFICOLTÀ / DIFFICULTY LEVEL

Difficile / Hard

Bici muscolare / Bike

Intermedio / Intermediate

Bici elettrica / e-Bike

FONDO STRADALE / ROAD SURFACE

30% asfalto 70% sterrato / 30% asphalt 70% off road

LUNGHEZZA / LENGTH

30 Km

TEMPO / TIME

4 h

DISLIVELLO / HIGHT GAP

405 m

INIZIO / START

Piazza Aonzo
Spotorno



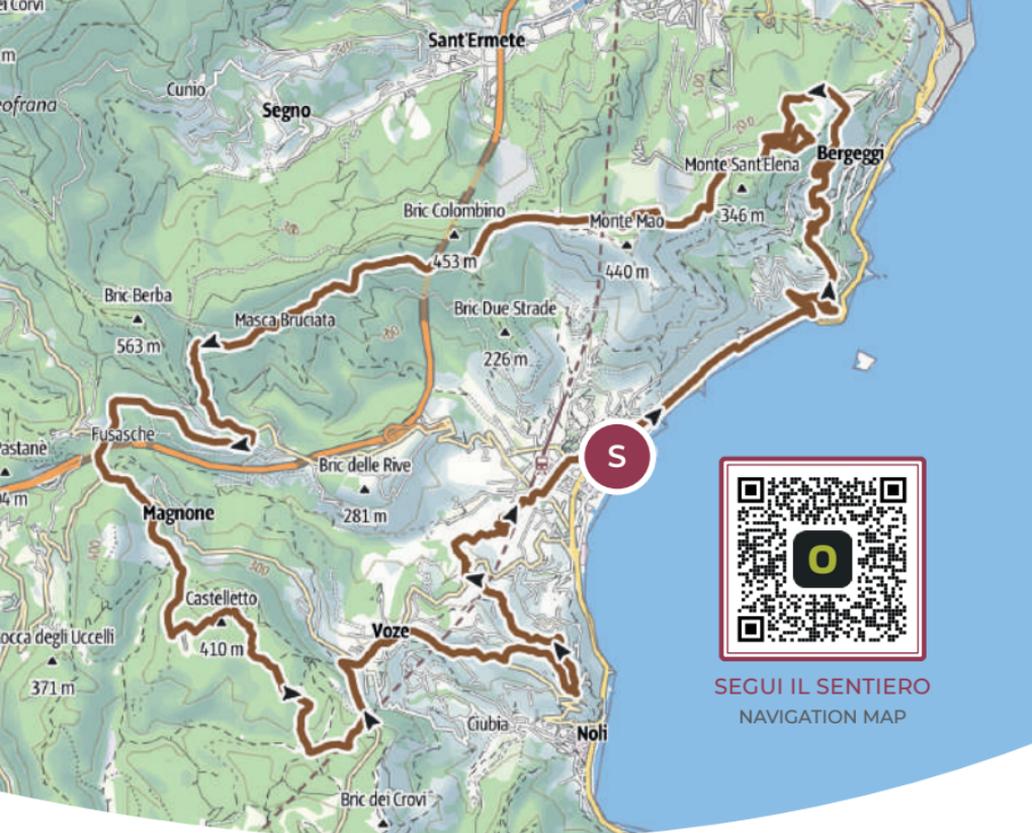
FINE / FINISH

Piazza Aonzo
Spotorno

BICI CONSIGLIATA
RECOMMENDED BIKE



Mountain Bike



L'Anello del Golfo dell'Isola è un affascinante percorso panoramico che attraversa i quattro comuni del comprensorio. Si tratta di un mix di asfalto e sterrato adatto a ciclisti di tutti i livelli. Il percorso parte da Spotorno e porta alle pendici di Monte Mao; da qui, attraverso la strada intercomunale, si arriva in prossimità della Colla di Magnone e si scende sull'altopiano delle Manie. Attraverso il sentiero 11 di Noli fino al Castello di Monte Ursino, si svolta a sinistra per ritornare in direzione di Spotorno. L'uso di una bicicletta elettrica è consigliato per coloro che non hanno un allenamento regolare.

 *The “Golfo dell'Isola cycle path” is a fascinating scenic route crossing the district's four municipalities. It is made by a mix of asphalt and dirt road suitable for cyclists at all levels. The route starts in Spotorno and leads to the slopes of Monte Mao, continuing via the inter-municipal road up to the Colla di Magnone and down to the Manie plateau. Through the Noli path 11 till the Castle of Monte Ursino you will turn left to return in the direction of Spotorno. The use of an e-bike is recommended for untrained cyclists.*