

BERGEGGI - NOLI - SPOTORNO - VEZZI PORTIO

Benvenuti



VERSIONE ITALIANA





Il comprensorio de Il Golfo dell'Isola è un angolo di paradiso dove natura, paesaggio, arte e storia contribuiscono a rendere unica questa porzione di Liguria. L'iconica Isola di Bergeggi è l'inconfondibile biglietto da visita di questo territorio che custodisce una Riserva Marina naturale, un litorale spettacolare e un entroterra incontaminato. Bergeggi, Spotorno, Noli e Vezzi Portio sono i quattro comuni del Golfo; così vicini eppure così diversi, ognuno di essi merita la vostra attenzione perché solo visitandoli uno per uno ci si può fare un'idea precisa di un territorio che, nel breve volgere di pochi chilometri, racchiude in sé aspetti così diversi. Nella stessa giornata potrete passare dall'elegante Spotorno, con le sue ampie spiagge frequentate fin dall'inizio del secolo scorso da personaggi del calibro dello scrittore Lawrence o del poeta Sbarbaro, alla medievale Noli, quinta Repubblica Marinara, dove la storia trasuda da ogni pietra e l'antico castello ancora oggi domina il borgo dall'alto della collina. Oppure passare dalle spettacolari vedute che regala il borgo di Bergeggi, situato a mezzacosta proprio innanzi all'Isola, alla quiete di Vezzi Portio, immerso nel verde dell'immediato entroterra, dove il mare è sempre un riferimento sicuro all'orizzonte. Gli ingredienti per un soggiorno perfetto ci sono tutti e per tutti i gusti: chilometri di spiagge attrezzate in un contesto naturale di rara bellezza, la possibilità di praticare sport all'aperto, un'immersione nella storia e nell'arte e la scoperta di prodotti enogastronomici di eccellenza, grazie ai produttori locali e ai ristoratori di livello (due ristoranti stellati Michelin). Questa guida ha lo scopo di fornirvi una breve panoramica del territorio, per guidarvi nella visita delle località e delle loro attrazioni, le manifestazioni principali e le attività praticabili.

Il Golfo dell'Isola è costituito dai Comuni di Bergeggi, Spotorno, Noli e Vezzi Portio

Ideazione, realizzazione e stampa:
Marco Sabatelli Editore- Tel.019.823935
www.sabatelli.it - editore@sabatelli.it

Foto: archivio Marco Sabatelli Editore, Il Golfo dell'Isola, Matteo Paolillo e Area Marina Protetta Bergeggi

Supplemento a Liguria Food, Reg. Trib. Savona N.2/2017 del 27/11/2017. Direttore responsabile Fabio Sabatelli.



BERGEGGI: UN BORGO E LA SUA ISOLA

Bergeggi sorge a mezzacosta sopra quella porzione di litorale roccioso spettacolare e frastagliato, caratterizzato da anfratti e insenature, che si affaccia sull'isola omonima.

Un'isolotto così vicino alla costa tanto che alcuni ipotizzano che in antichità fosse ad essa legata, dal 1985 è diventato Riserva Naturale Regionale, un passo fondamentale per preservarne le eccezionali testimonianze storico/archeologiche e mantenere l'ambiente intatto. Se per gli antichi romani fu un importante avamposto strategico di segnalazione per il vicino importante porto di Vada Sabatia, in epoca medievale leggenda narra che vi trovò rifugio il Vescovo di Cartagine Sant' Eugenio, per la cui venerazione nel 992 il Vescovo di Savona fece erigere un monastero, retto dai monaci di Lerins fino al 1346 e poi caduto in stato di abbandono; i suoi resti e della torre medievale situata sulla sommità dell'isola sono ben visibili anche dalla vicina costa. Oltre che Area Marina protetta, l'isola è anche proprietà privata, quindi l'unico modo per ammirarla da vicino sono le escursioni in canoa organizzate dalla pro loco di Bergeggi. Il paese come detto sorge

a mezzacosta, adagiato alle pendici del monte Sant'Elena, in splendida posizione panoramica sulla costa sottostante; camminando per i suoi caruggi, in continuo saliscendi percorrendo le antiche crose, lo sguardo è continuamente catturato dal mare, che sbuca da ogni vicolo e la cui visione indirizza inevitabilmente verso l'isola. Un borgo antico, edificato in un terreno difficile e scosceso, dove l'unico modo per rendere il terreno coltivabile fu mediante le "miagge", tipici muretti a secco costrutti per riuscire a terrazzare il terreno, ancora oggi visibili nonostante l'evoluzione urbanistica che, a partire soprattutto dal secondo dopoguerra, ha inevitabilmente modificato ma senza stravolgerlo il paesaggio. Un esempio virtuoso e per alcuni aspetti unico in questo senso fu la costruzione del complesso di Torre del Mare avvenuta tra il 1954 e il 1960 ad opera dell'imprenditore Tizzoni; questi commissionò a un giovane talentuoso architetto, Mario Galvagni la realizzazione dell'intero complesso, cosa che fece con talento, progettando una serie di ville e di edifici straordinari che oggi costituiscono un patrimonio architettonico di pregio riconosciuto come Parco Architettonico dall'amministrazione



di Bergeggi. Ma Bergeggi ha altri tesori in serbo, naturali e storici; tra i primi va annoverata la in località Natte, una delle rarissime liguri, e le grotte, la Grotta Marina e la Grotta del Treno. La prima è ben visibile lungo il litorale, formata da un'ampia cavità in parte occupata dal mare, al suo interno sono stati rinvenuti reperti preistorici come vasellame e utensili risalenti al Neolitico e anche resti umani. La seconda, la Grotta del Treno, è così chiamata perché fu rinvenuta durante i lavori di scavo dell'adiacente galleria ferroviaria dell'ormai dismessa linea ferroviaria. Testimonianze storiche di rilievo sono le torri medievali di avvistamento in

funzione anti saracena, come quella in località Ere, e le notevoli architetture militari come il forte San Giacomo, al confine con Vado Ligure, risalente al XIX sec, e soprattutto i resti del forte di Sant'Elena, sulla sommità del monte omonimo, esploso disastrosamente il 25 ottobre del 1921, evento che causò la morte di diverse persone e la distruzione di buona parte del paese. Infine vale la pena ricordare per gli amanti dell'arte che, all'interno delle chiesa parrocchiale dedicata a San Martino di Tours, si trova un notevole crocifisso ligneo del Maragliano e diverse tele di scuola lombarda e toscana risalenti al XV sec.





SPOTORNO: PAESAGGIO DELL'ANIMA

"Paesaggio dell'anima, cielo che a guardarla si beve", con queste parole il poeta Camillo Sbarbaro definiva Spotorno, località in cui soggiornò dal 1951 fino alla sua morte nel 1967.

Prima di lui, nell'inverno tra il 1925 e 1926, un altro famoso scrittore era stato ammalato da Spotorno, tanto da trascorrervi diversi mesi; si tratta di D.H. Lawrence, autore del celeberrimo romanzo *l'Amante di Lady Chatterly*. Difficile non trovarsi in accordo con questi illustri personaggi, dato il fascino che questa elegante località turistica continua a esercitare anche ai giorni nostri. Favorita da una posizione invidiabile, con ampie spiagge sabbiose tra le più frequentate dell'intera Liguria, Spotorno ha tutto quello che ci si aspetta da una località turistica moderna; attrezzati stabilimenti balneari, innumerevoli ristoranti e locali, hotel di ogni tipologia, un vivace e curato centro storico con negozi che offrono numerosi spunti per shopping di qualità. Il nucleo più antico del paese è il Monte, raccolto in collina a poche decine di metri in linea d'aria dal litorale, lungo la salita che conduce ai resti dell'antico castello; qui il tempo si dilata e, tra carrugi e un silenzio quasi irreale, si gode di una Spotorno antica, e si comprendono appieno le parole di Sbarbaro. Ma bastano pochi minuti per ritrovarsi nella Spotorno balneare, sviluppatasi intorno al budello medievale dal classico impianto di vie parallele al litorale. A differenza che in altre località liguri qui il maggiore spazio a disposizione ha consentito uno sviluppo urbanistico più arioso, con vie più ampie del solito dove è un vero piacere passeggiare. Il lungomare regala scorci impagabili sulla vicine Isola di Begeggi a levante e Noli a ponente, e qui fanno bella mostra di sé alcune architetture notevoli, come l'ex Hotel Palace, oggi di proprietà del Comune, trasformato in Centro Congressi e auditorium. Alle spalle il monte Mao (440 m), dalla cui sommità non è raro vedere scendere le



variopinte vele dei numerosi appassionati di parapendio, che a Spotorno trovano un vero e proprio paradiso per la pratica di questo sport. D'altronde il Vento qui viene celebrato ogni anno con un Festival dedicato nel mese di marzo, che vede la presenza di aquiloni da ogni parte del mondo per uno spettacolo

unico. Gli amanti del trekking e dei panorami mozzafiato possono avventurarsi lungo l'antica strada romana, che prende il via appena dietro al centro storico e, nel breve volgere di qualche tornante, conduce sulla collina a mezza costa, da dove si può raggiungere la vicina Bergeggi.





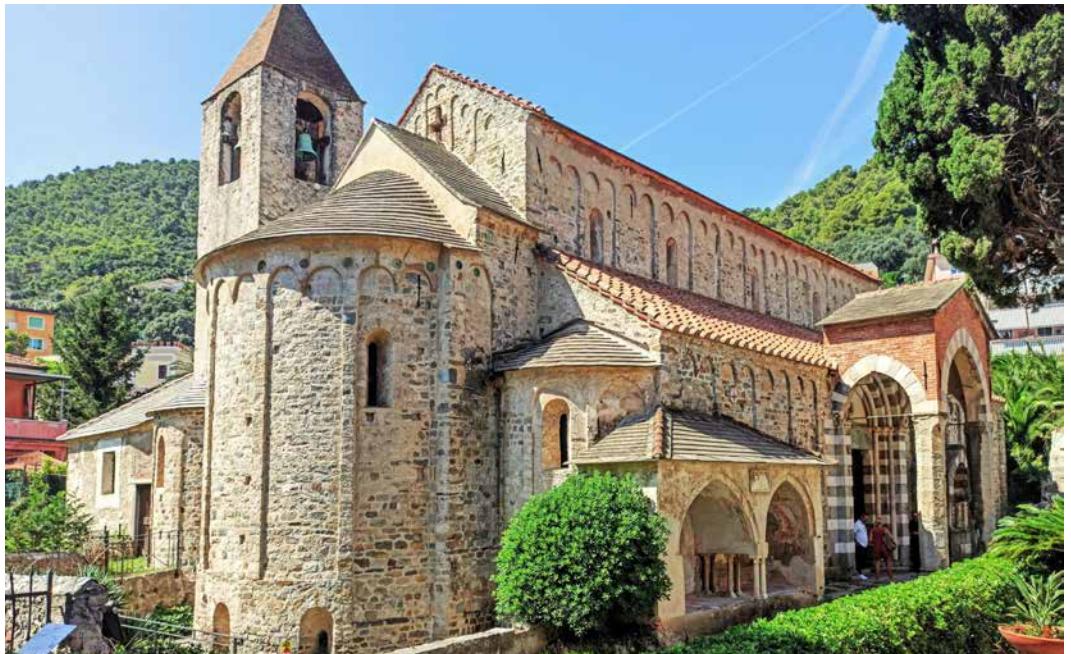
NOLI: LA QUINTA REPUBBLICA MARINARA

Oltre ad essere un luogo di rara bellezza, Noli è uno dei più antichi e importanti borghi marinari della Liguria. Rimasta immutata nella sua antica struttura medievale, Noli annovera importanti monumenti, testimoni di un passato glorioso. Agevolata da una posizione geografica invidiabile, racchiusa nella splendida baia a forma di mezza luna e protetta alle spalle da ripidi pendii, Noli fu città di mercanti e di famosi navigatori (Anton da Noli scoprì nel 1460 le isole di Capo Verde)

tanto da diventare nel XII secolo un Repubblica Marinara indipendente, con una flotta autonoma e una forte alleanza con Genova. Passeggiare per il centro storico è come fare un vero e proprio viaggio nel medievo, grazie alla quantità di luoghi e monumenti rimasti pressoché immutati nel corso dei secoli; le innumerevoli case/torri (sembra che, nel periodo di massimo splendore, ce ne fossero addirittura 72), le antiche chiese, i palazzi e le piazzette che si aprono d'improvviso tra un carruggio e l'altro... qui tutto è intriso di storia. La romanica chiesa di San Paragorio, prima cattedrale cittadina, è il monumento più rilevante dal punto di vista storico/artistico.

Edificata appena fuori il cerchio delle mura, sorge probabilmente su di una precedente chiesa paleocristiana. Al suo interno, tra le altre cose, un crocifisso ligneo oggetto di devozione popolare, pregevoli affreschi del trecento e una suggestiva cripta. Tornando nel borgo da non perdere l'antica Porta di San Giovanni, che garantiva l'accesso per chi proveniva dall'entroterra, il Palazzo del Municipio e l'attigua Loggia della Repubblica, vero e proprio fulcro della vita sociale e amministrativa, e le superstiti torri medievali, tra tutte la Torre dei Quattro Canti, che svetta ancora oggi su tutto l'abitato con la sua curiosa forma trapezoidale. Alle spalle del borgo, sulla sommità del Monte

Ursino, ecco il maestoso castello omonimo, recentemente restaurato e aperto alle visite, raggiungibile sia in auto che a piedi tramite una strada pedonale. Altro luogo panoramico che garantisce scorci indimenticabili è il Vescovado, complesso costruito alle pendici del monte Ursino e un tempo sede della Diocesi di Noli, oggi diventato una struttura di livello con ristorante stellato e stanze per un soggiorno esclusivo. Il Lungomare, costellato da ristoranti e moderni stabilimenti balneari, custodisce una piacevole sorpresa che rispecchia l'anima marinara di Noli; un mercato del pesce permanente dove tutti i giorni poter acquistare il pescato del giorno.



I pescatori di Noli, con i loro tipici gozzi variopinti, portano avanti ancora oggi una tradizione antichissima, praticando una pesca antica e sostenibile, riconosciuta anche da Slow Food con la creazione di una condotta specifica, quella dei famosi Cicciarelli. Il promontorio di Capo Noli, che delimita a ponente la baia, è un luogo di grande suggestione frequentato dagli amanti delle immersioni subacquee, per via della bellezza dei fondali marini e da escursionisti e scalatori,

affascinati dalle pareti a picco sul mare. Sopra di esso si dipana uno dei tracciati escursionistici più belli di tutta la Liguria, il Sentiero del Pellegrino, facile itinerario adatto a tutti che collega Noli alla vicina Varigotti attraverso un percorso costellato da resti di antiche chiese e torri saracene. Solo per i più esperti da non perdere la visita alla Grotta dei Falsari, spettacolare antro con vista sul mare sottostante, così chiamato perché luogo di ricovero in passato di briganti e contrabbandieri.



VEZZI PORTIO: QUATTRO BORGATE LIGURI

Completamente immerse nel verde di una natura incontaminata le quattro borgate di Vezzi Portio sono un tipico esempio di architettura ligure rurale.

Incastonato nell'alta Val Sciusa, tra Noli, Spotorno e Finale, e da tutti questi centri facilmente raggiungibile, l'abitato di Vezzi Portio è costituito dall'unione delle quattro località di Portio, Magnone, San Giorgio e San Filippo. Non quindi un unico paese, ma quattro frazioni distinte, una dirimpetto all'altra, immerse nel verde della rigogliosa vegetazione mediterranea circostante. L'architettura è quella tipica ligure, con case addossate le une alle altre, inglobate talvolta fino quasi a non distinguere i contorni: l'utilizzo della pietra a vista rende alcune costruzioni antiche ancora più suggestive. In ogni frazione esistono numerosi ed un affascinanti segni, spesso ignorati, che tuttavia non mancheranno di sorprendere il viaggiatore curioso, segni di viva testimonianza di una civiltà pluri-millenaria; si trovano le chiese ed gli oratori, tra cui spicca la bella chiesa secentesca di San Salvatore, in località Magnone, che rappresenta il monumento più importante del Comune. Presenze di scorci perduti, percorsi scolpiti nella roccia; innumerevoli suggestioni del Finalese, che si sveleranno al turista. In periodo estivo si svolgono feste e sagre; il cibo quindi come cultura di un territorio dove il turista è benvenuto, e può trovare una dimensione di quiete e relax, lontano dall'afa e dalla calura estiva, con il grande vantaggio di essere a pochi minuti di auto dalla costa. L'ospitalità è garantita da piccoli ma accoglienti bed and breakfast e locande, oltre alla presenza di una trattoria rinomata per i suoi piatti tipici. Sul territorio si coltivano ancora vitigni autoctoni, come la Lumassina e il Barbarossa, oltre alla presenza di diversi oliveti. L'oratorio in frazione San Giorgio offre un piccolo gioiello: il Museo delle Api. Il Cav. Cappelletti donò, ai padri Benedettini della vicina Finalpia, la sua impressionante collezione di oltre 2000 pezzi provenienti da ogni parte del mondo, e che raccontano il meraviglioso mondo dell'apicoltura; veramente curiosi alcuni degli oggetti esposti, interessanti anche per i non intenditori della materia (Per visite chiamare il numero di telefono: 019603129).



GUSTI E SAPORI UNICI

Dai Ristoranti Stellati Michelin alle più classiche osterie tipiche, questo angolo di Liguria, grazie anche ai suoi prodotti tipici, è in grado di soddisfare qualunque palato. Il comprensorio de il Golfo dell'Isola offre ai sempre più numerosi "turisti Gourmet" validi motivi per di un soggiorno alla scoperta dei sapori di Liguria. Ben due ristoranti stellati Michelin, uno a Bergeggi e l'altro a Noli, costituiscono le punte di diamante di una ristorazione di qualità, in grado di proporre piatti e sapori della tradizione ligure in location panoramiche dove la contemplazione del meraviglioso panorama costiero assurge a elemento essenziale dell'esperienza gastronomica. Oltre ad essi naturalmente l'offerta ristorativa è quanto mai variegata e adatta a tutte le tasche, con alcune particolarità legate alla tradizione del territorio, come a Noli, dove esiste ancora una friggitoria di pesce che porta avanti, in chiave moderna, la tradizione delle antiche coxerie che costellavano il paese fino a metà del secolo scorso.

Una tradizione, quella della pesca, molto sentita a Noli, dove una cooperativa di pescatori continua a solcare il golfo con i tipici gozzi e mette a disposizione di residenti e turisti il frutto del loro duro lavoro nei banchi del mercato permanente che si trova sul lungomare: un'ottima occasione per acquistare il pesce locale, tra cui i famosi Cicciarelli di Noli, presidio Slow Food.

Nelle colline antistanti Spotorno e a Vezzi Portio alcuni produttori sfidano le oggettive difficoltà del territorio per coltivare i vitigni autoctoni tipici di questa porzione di Liguria, che danno vita ai vini bianchi Pigato Doc Riviera ligure di ponente e Lumassina Igp Colline Savonesi.

L'olio extra vergine di oliva è un'altra eccellenza che viene ancora prodotta da piccoli produttori di qualità.





I pescatori del Presidio appartengono a una cooperativa fondata a Noli all'inizio del Novecento. Escono al largo su piccole imbarcazioni – i gozzi – pescando con reti da posta tradizionali come trammaglio, reti a imbocco e incastellate, palamiti e nasse. Il presidio vuole valorizzare l'attività della piccola pesca costiera conservando le tecniche tramandate da secoli.

Il Presidio vuole valorizzare queste antiche tecniche di pesca e promuovere una campagna più vasta in difesa di tutta la piccola pesca del Mediterraneo, una risorsa importante: culturale, turistica, economica. pesci del pescato dai pescatori del Presidio - si possono trovare in vendita, nei momenti consentiti dalla normativa, presso il Mercato dei Pescatori, lungo la passeggiata a mare di Noli (corso Italia), dalle ore 8 alle ore 12.

Il Museo del Territorio e delle Api!

Il Museo è situato, dal 2010, nell'Oratorio della Frazione San Giorgio a Vezzi Portio. All'interno del Museo del Territorio e delle Api vengono custoditi oltre duemila reperti prevenienti dall'Italia e non solo: alcuni di questi reperti sono antichissimi, come api imbalsamate, smielatori, arnie, strumenti, fotografie, libri e riviste internazionali. Un esempio? Un pezzo di propoli ritrovato in una millenaria tomba peruviana o alcuni torchi per il miele risalenti ad epoche tra il '600 e l'800. Un vero e proprio gioiello, situato nel territorio di Il Golfo dell'Isola, da scoprire e ammirare!

Erbe aromatiche de Il Golfo dell'Isola

Inconfondibile profumo, inimitabile sapore, crescita spontanea e gioia per la vista: sono questi alcuni aspetti che caratterizzano le erbe aromatiche delle Macchia Mediterranea, che potrete incontrare lungo i sentieri de Il Golfo dell'Isola, ad esempio attraverso il Percorso Botanico di Bergeggi.

La Lavanda: dal 1700 usata per la produzione di profumi. Ricca di proprietà benefiche e utilizzata moltissimo in erboristeria, la lavanda viene usata anche come disinettante con azione antisettica o per combattere i dolori muscolari.

La Maggiorana: pianta aromaticha appartenente alla famiglia delle Labiate. Nei vostri percorsi naturalistici è impossibile incontrare la maggiorana senza essere inebriati dal suo profumo aromatico, intenso e originale. Le sue foglie costituiscono una spezia molto diffusa nella tradizione culinari mediterranea, utilizzata in molteplici piatti, dalla carne al pesce.

La Menta: l'erba aromaticha rinfrescante con oltre 600 varietà. La menta è davvero un potentissimo e naturale elisir: può essere utilizzata per insaporire i primi piatti, oppure come base di preparazione di dolci e cocktail. Dalla menta inoltre si estrae il mentolo, ingrediente utilizzato in molteplici profumi, cosmetici e medicinali.

L'Origano: erba aromaticha più utilizzata al mondo. Esistono circa 20 varietà di origano, erba caratterizzata da grandi benefici per la salute e buone proprietà espectoranti, diuretiche e digestive.

Il Timo: i Romani e i Greci ritenevano che fosse simbolo di coraggio e forza. Il timo comprende oltre 350 specie di piccole piante perenni, ha moltissime proprietà differenti, tra cui quelle digestive, depurative, carminative, balsamiche, tonico-stimolanti.

Il Rosmarino: lo sapete che il rosmarino è composto da due parole latine "ros" (rugiada) e "maris" (del mare)? È una pianta arbustiva perenne che raggiunge altezze di 50-300 cm, con radici profonde, fibrose e resistenti. Oltre ad essere utilizzata per le preparazioni in cucina viene impiegata anche per la cosmetica o in profumeria per la preparazione di colonie. Profumi, sapori e gusto: un mix perfetto che racchiude in sè tutto il patrimonio della Macchia

Mediterranea.

L'Asparago Selvatico: è conosciuto sin dall'antichità. Si raccoglie in primavera nei boschi e nelle radure ed ha un sapore più amarognolo degli asparagi coltivati. In cucina si usa soprattutto per preparare frittate e risotti.

I Vini

Sulle alture di Spotorno viene coltivata da millenni la vite. Qui si produce il Pigato Doc Rivera Ligure delle Palme ed il Lumassina IGP Colline Savonesi. Ottimi per essere abbinati con il pescato del golfo. Da qualche anno è in produzione una interessante spumantizzazione del vitigno Lumassina che sta riscuotendo grande successo tra enologi e ristoratori





SPORT E OUTDOOR

La scelta degli sport all'interno de il Golfo dell'Isola è praticamente infinita. L'Area Marina protetta con un mare incontaminato e splendidi fondali è una meta ideale per i subacquei.

Sott'acqua i numerosi diving propongono immersioni presso l'Isola di Bergeggi e Capo Noli. E per tutta l'estate vengono proposte escursione in snorkeling all'Isola o a scoprire l'Orto di Nemo a Noli, con il basilico che cresce nelle campane sottomarine. Sulla superficie è possibile partecipare ad escursioni in canoa, kayak o in SUP (Stand Up Paddle) alla scoperta

della Grotta Marina e degli scogli di Punta Predani. Oppure cimentarsi in barca a vela. Noli è uno degli spot preferiti da tutti gli appassionati di Windsurf e Kitesurf del Nord Italia. La conformità del territorio fa sì che questo sia uno dei pochi spot in cui la Tramontana entra "al traverso" permettendo un facile rientro a riva.

Swimtheisland, la manifestazione che si svolge ad ottobre richiama nuotatori da tutto il Nord Europa ed è diventata un grande happening di appassionati con eventi collaterali di altissimo livello. Le falesie di Capo Noli richiamano arrampicatori che sfidano le pareti a strapiombo sul mare. I Sentieri de il Golfo dell'Isola sono il paradiso di





escursionisti a piedi ed anche in Mountain Bike. Presso il Parco della Magiarda è stato istituito un campo scuola MTB per i neofiti. I Runner hanno un appuntamento imperdibile con il Challenge de il Golfo dell'Isola che si svolge a fine estate. Con l'avvento delle biciclette elettriche -

facilmente noleggibili in loco - anche i meno allenati possono arrivare alla sommità del Monte Mao. E da qui, come anche dall'altro punto di lancio sopra il borgo di Bergeggi, si lanciano gli appassionati di parapendio che riempiono il cielo con le loro ali colorate.





BENESSERE E NATURA

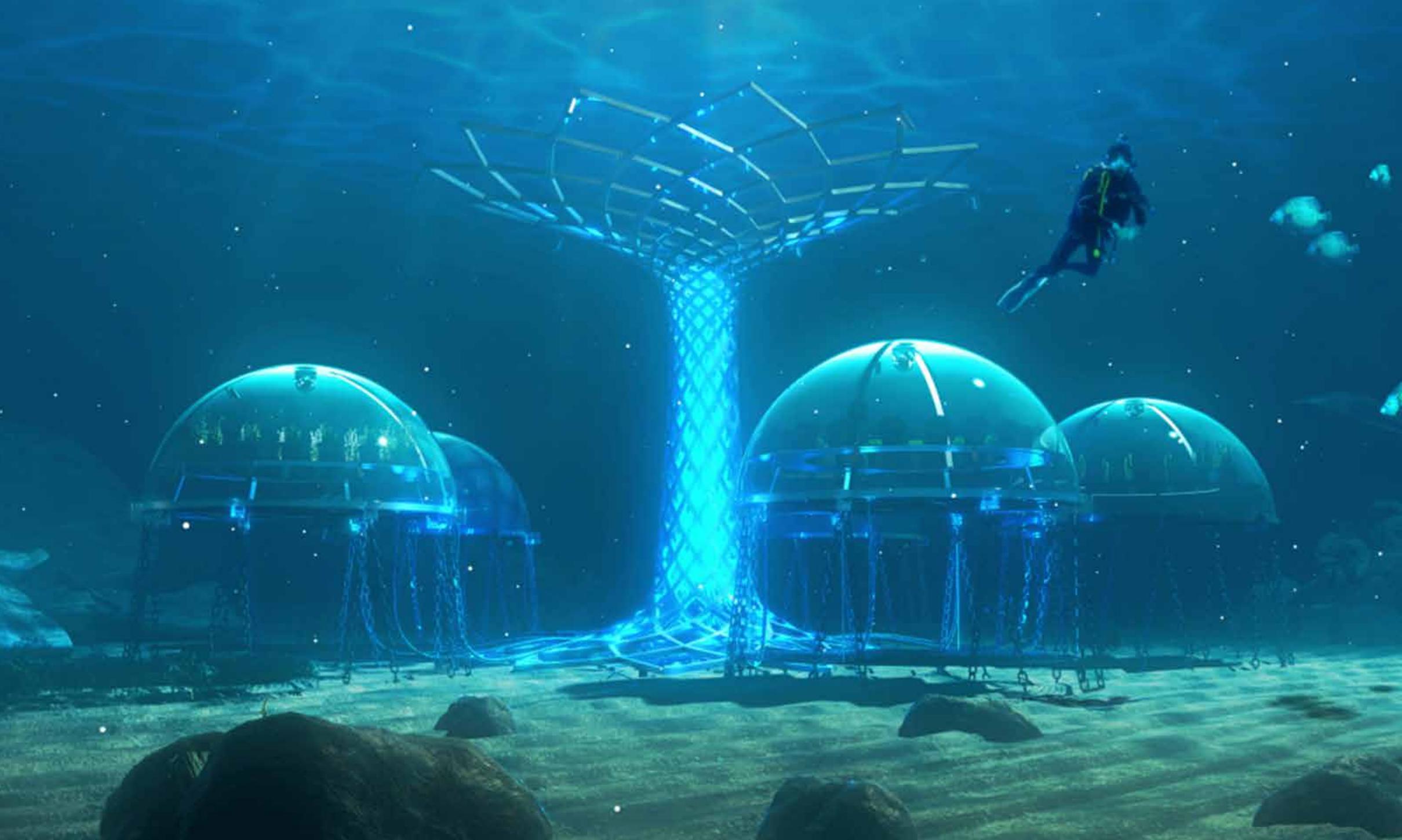
Il territorio de il Golfo dell'Isola offre infinite possibilità di godere di panorami immersi nella natura. Camminate per tutti i livelli vi portano in luoghi magici che hanno affascinato anche

Dante, che secondo una innovativa teoria pare abbia ambientato il suo Purgatorio sui sentieri di Noli. Uno dei percorsi più suggestivi è appunto la Passeggiata Dantesca su un percorso ben segnalato con partenza da Noli che porta a scoprire luoghi come la Grotta dei Falsari, la Torre delle Streghe e il Bric dei Corvi.

A Bergeggi una facile escursione è sul sentiero Botanico di Bergeggi per giungere alla Sughereta Natte, la più estesa della Liguria. E per i più allenati consigliamo il Giro ad Anello che da Spotorno porta al Monte Mao con una vista imperdibile su il Golfo dell'Isola tra i profumi delle Erbe Aromatiche.

E' anche possibile compiere il giro de il Golfo dell'Isola percorrendo l'antica strada romana che unisce Bergeggi e Spotorno. Richiedete agli uffici turistici tutte le informazioni sui sentieri da percorrere a piedi o in mountain bike e sulle escursioni in programma nel territorio de il Golfo dell'Isola.





UN MARE DA FANTASCIENZA

A Noli, a pochi da metri da riva, è possibile visitare l'Orto di Nemo, un giardino subacqueo in biosfere sottomarine in cui si coltivano

ortaggi sotto il mare.

Ma i fondali di Noli, conosciuti da tutti gli appassionati subacquei del Nord Italia che frequentano il Golfo dell'Isola, riservano anche altre sorprese. Vi aspettereste di vedere una piantagione di basilico in fondo al mare? È quello che vi offre l'Orto di Nemo, un giardino subacqueo in biosfere

sottomarine collocate tra i sei e i sedici metri. Basilico, pomodori, fagioli, zucchine, piselli, fagioli e piante aromatiche coltivati in sei cupole ancorate sul fondo dove la temperatura è costante, non ci sono parassiti (nessun impiego di pesticidi) e l'umidità è sempre elevata. Un progetto partito nel 2012 grazie a Gianni Fontanesi e a Luca Gamberini

che portano avanti con tenacia la loro idea visionaria. Nell'ottobre 2019 una forte mareggiata ha danneggiato la struttura ma l'Orto di Nemo è stato ricostruito meglio e più stabile di prima. È possibile prenotare un'escursione in Snorkeling (non è necessario essere esperti) sul sito www.escursioniliguria.com (Tel. +39 347 830 0620).

EVENTI E MANIFESTAZIONI

All'interno del territorio de il Golfo dell'Isola si svolgono durante tutto l'arco dell'anno eventi di grande richiamo. A Spotorno il **Festival del Vento** e **One Sky One World** sono gli eventi dedicati agli aquiloni che animano rispettivamente la primavera e l'autunno: nei due weekend si ammira il volo di aquiloni tradizionali e moderni che colorano il cielo sopra la spiaggia di Spotorno garantendo a tutti gli spettatori delle esibizioni che lasciano sempre senza fiato. Per lo sport la **Swimtheisland** (ottobre) colora le acque dell'Area Marina Protetta con le boe di migliaia di nuotatori che si cimentano nelle gare: dalle più facili per avvicinare le nuove generazioni fino al Giro dell'Isola per i professionisti.

Le acque de il Golfo dell'Isola sono anche lo sfondo di una tappa dell'**OpenWater Tour**, il circuito dei professionisti del nuoto in acque libere.

Il **Challenge del Golfo** (settembre) è una competizione di Trail Running che si svolge nei sentieri del golfo e che comprende il **Bergtikal** e il **Trail delle Streghe**.

La Notte delle Vignette è il Clou di **Spotorno Comics** (agosto): un gruppo di vignettisti di fama si mette a disposizione del pubblico, dispensando vignette e... sorrisi a piene mani!

L'appuntamento inizia alle ore 22,00 e si protrae fino a notte fonda, per accontentare proprio tutte le richieste del pubblico e degli appassionati.

L'evento, patrocinato dal Comune di Spotorno e ideato dal vignettista Roby Giannotti, è libero e gratuito.

Ad Agosto si svolge il **Festival Scienza Fantastica**. Un ampio progetto cultuale nato nel 2013 che si propone di divulgare elementi di scienza ed appassionare con aspetti della fantascienza sia adulti che giovani. L'ispirazione è la prima rivista Italiana dedicata alla fantascienza edita in Italia nel 1952, appunto "Scienza e Fantascienza". Durante la settimana di manifestazione si svolgono incontri con scienziati ed astronauti con il Coinvolgimento dell'Agenzia Spaziale Europea, rassegne cinematografiche e laboratori per i più giovani. Il fulcro e anima della manifestazione è il concorso letterario per brevi racconti di fantascienza. A Noli si parte nel fine settimana dell'8 Marzo, con **Noli in Rosa**, un evento dedicato alla donna,

alternando diversi momenti di festa ad altri di riflessione sulla condizione femminile. A fine aprile o all'inizio di maggio ritorna la **Passeggiata Dantesca**, itinerario storico e naturalistico ispirato alla presenza di Alighieri a Noli. Nel IV Canto del Purgatorio, il Poeta descriveva la città come luogo inaccessibile: la Passeggiata ci guida sulle alture circostanti, dove la natura si sposa con richiami storici suggestivi. A giugno, la città rivive i suoi antichi fasti con **Noli Medievale**, un fine settimana in cui tutto il centro storico indossa le vesti tradizionali del Quattrocento, offrendo spettacoli con musica, danza, combattimenti e molto altro, insieme a numerose proposte gastronomiche a tema.

L'estate offre un ampio cartellone di eventi, che spaziano dalla musica al teatro, dalle rievocazioni storiche all'intrattenimento per i più piccoli. La rassegna più prestigiosa è il **Noli Musica Festival**, che propone concerti di altissima qualità in ambientazioni uniche.

Il primo fine settimana di Settembre, la **Repubblica del Gusto** raccoglie le eccellenze enogastronomiche del territorio in una rassegna dedicata ai sapori. Grande protagonista è il pesce catturato dalla piccola flotta ittica polese e proposto nella tipica frittura dagli stessi pescatori.

Il **Palio dei Rioni** di Noli (giugno) è la tradizionale sfida tra i quattro rioni cittadini di Burgu, Purtello, Maina e Ciassa che si sfidano a colpi di remo nello specchio acqueo della baia con le tradizionali imbarcazioni di legno.

A Bergeggi ogni estate si svolgono importanti **rassegne di cabaret** con comici di fama nazionale. Per il programma completo degli eventi che si svolgono nel territorio de il Golfo dell'Isola www.golfodellisola.it





IL SENTIERO BLU

A Bergeggi è stato realizzato un percorso protetto per le attività acquatiche.

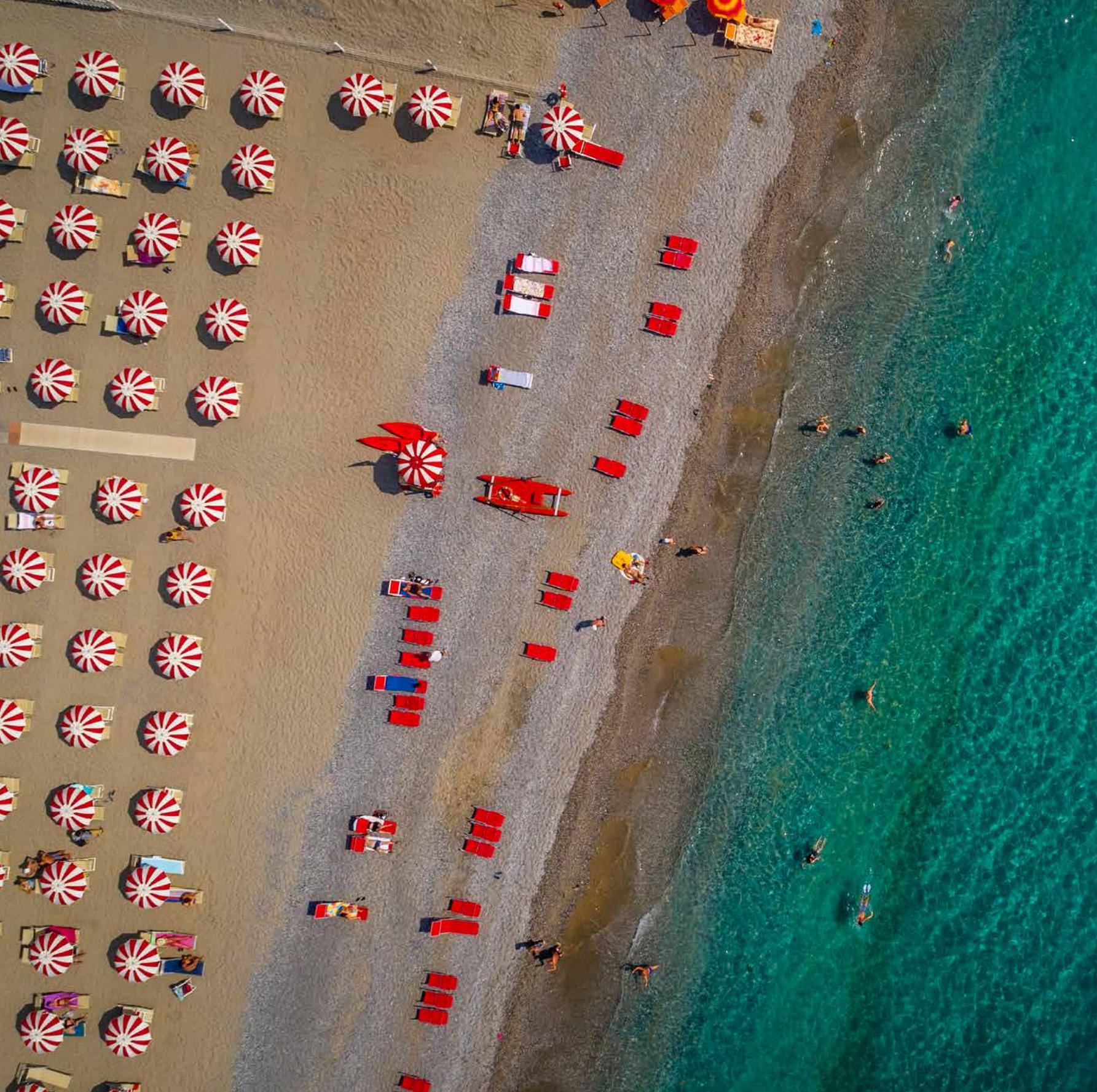
Una vera "pista nuotabile"
per chi ama il mare.

Il percorso è realizzato nelle acque in cui è vietata la navigazione a motore e a vela nei sei mesi estivi a 200 metri dalle spiagge e 100 metri dalle scogliere, segnalato da ben 27 boe ancorate sul fondale. Una vera e propria "pista nuotabile" dedicata a chi vuole nuotare in queste acque in tutta tranquillità, lontano dai natanti. Fa parte delle attività relative al Progetto NEPTUNE, un programma di cooperazione transfrontaliera Italia-Francia destinato a favorire lo sviluppo sostenibile delle attività ricreative e professionali subacquee, per garantire e sviluppare la tutela degli habitat marini e costieri ad elevato valore naturalistico e culturale.



Area Marina Protetta
Isola di Bergeggi





Comune di Bergeggi
Via A. de Mari, 28
Telefono: 019 257901
www.comune.bergeggi.gov.it



Comune di Noli
Piazza Milite Ignoto, 6
Telefono: 019 749 9520
www.comunenoli.gov.it



Comune di Spotorno
Via Aurelia, 60
Telefono: 019 746971
www.comune.spotorno.sv.it



Comune di Vezzi Portio
Via Porte di Spagna, 20
Telefono: 019 742 8000
www.comune.vezzi-portio.sv.it

Benvenuti



ilGolfo dell'Isola

BERGEGGI - NOLI - SPOTORNO - VEZZI PORTO



COME ARRIVARE

Spotorno, Noli, Bergeggi e Vezzi Portio, durante la stagione estiva sono collegate tra loro da un servizio di trasporto circolare dedicato. Potete arrivare in auto attraverso l'autostrada A10 uscendo al casello di Spotorno.

In treno scendendo alla stazione di Spotorno-Noli, proseguendo con i servizi pubblici o, nel periodo estivo, con la navetta di collegamento dedicata tra i 4 comuni.

In aereo atterrando negli aeroporti di Genova e Nizza e poi proseguendo con i servizi pubblici.

In nave attraccando al porto di Genova e Savona e poi proseguendo con i servizi pubblici.



Casa del Turismo Spotorno

www.ilgolfodellisola.it - info@ilgolfodellisola.it - Tel.+39.019.745379



IAT Noli

www.nolitourism.it
nolitourstaff@gmail.com
Tel.+39.019.7499591



IAT Spotorno

www.spotornohotels.it
info@spotornohotels.it
Tel.+39.019.745379



IAT Bergeggi

www.prolocobergeggi.it
iat@prolocobergeggi.it
Tel.+39.019.859777