

SCOPERTA ALLA DELL'AREA MARINA PROTETTA ISOLA DI BERGEGGI E DEL SUO TERRITORIO

SABATO 27
DOMENICA 28
SETTEMBRE 2025



SABATO 27

IN KAYAK CON IL GEOLOGO

escursione in kayak nell'area marina protetta

Per informazioni e prenotazioni:
www.prolocobergeggi.it

PER FARE UN TAPPO CI VUOLE UN ALBERO

Trekking lungo i sentieri di Bergeggi

Per informazioni e prenotazioni:
Guide del Golfo +39 3444677670

MINDFULNESS IN NATURA

facile escursione sul balcone naturale
di Bergeggi

Per informazioni e prenotazioni: Cribyoo - Sport
Outdoor Travels +39 349 6854951

AVVIAMENTO ALL'APNEA

Sessione di respirazione consapevole
in spiaggia e pratica

Per informazioni e prenotazioni Asd Triton Club
Diving Bergeggi: +39 349 478 2936

BATTESIMO DEL MARE CON LE BOMBOLE

Per informazioni e prenotazioni Asd Triton Club
Diving Bergeggi: +39 349 478 2936

SNORKELING ALL'ISOLA DI BERGEGGI

Per informazioni e prenotazioni Asd Triton Club
Diving Bergeggi: +39 349 478 2936

DOMENICA 28

BERGEGGI SOTTOSOPRA

escursione lungo i sentieri di Bergeggi

Per informazioni e prenotazioni:
www.prolocobergeggi.it

CITIZEN SCIENCE IN KAYAK NELL'AMP

Per informazioni e prenotazioni:
Guide del Golfo +39 3444677670

SENTINELLE DELL'ISOLA

avvistamento cetacei da terra
con il team di Menkab

Per informazioni e prenotazioni Associazione
Menkab +303405540724 (solo messaggi WA)

AVVIAMENTO ALL'APNEA

Sessione di respirazione consapevole
in spiaggia e pratica

Per informazioni e prenotazioni Asd Triton Club
Diving Bergeggi: +39 349 478 2936

BATTESIMO DEL MARE CON LE BOMBOLE

Per informazioni e prenotazioni Asd Triton Club
Diving Bergeggi: +39 349 478 2936



ampisolabergerggi.it

ATTIVITÀ GRATUITE CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA E A NUMERO CHIUSO.

Per i dettagli delle singole attività seguire la pagina [f](#) AreaMarinaProtettalsolaBergeggi